

# LE SCALE DI VALUTAZIONE

(AI SENSI DELLE LINEE DI INDIRIZZO ALLEGATE ALLA D.G.R. n. 5/38 del 29.01.2025)

## NOTE PER LA CORRETTA CONOSCENZA E COMPILAZIONE DELLE SCALE DI VALUTAZIONE

- LE SCALE DI VALUTAZIONE SONO STRUMENTI VALUTATIVI PROFESSIONALI, CHE DEVONO ESSERE OBBLIGATORIAMENTE ALLEGATE ALLA CERTIFICAZIONE PRODOTTA DAL MEDICO SPECIALISTA DI STRUTTURA PUBBLICA O PRIVATA CONVENZIONATA O LIBERO PROFESSIONISTA.
- SI RIPORTANO DI SEGUITO LE PRINCIPALI SCALE PREVISTE DALLE LINEE DI INDIRIZZO REGIONALI PER L'AMMISSIONE AL PROGRAMMA "RITORNARE A CASA PLUS" E LE PATOLOGIE DA QUESTE MISURATE:

<b>NOME DELLA SCALA</b>	<b>PATOLOGIE MISURATE</b>
SCALA GLASGOW	CONDIZIONE DI COMA, STATO VEGETATIVO
SCALA CDR	GRAVE O GRAVISSIMO STATO DI DEMENZA
SCALA ASIA	LESIONI SPINALI FRA C0/C5, DI QUALSIASI NATURA
SCALA MRC SCALA EDSS SCALA HOEHN E YAHR	GRAVISSIMA COMPROMISSIONE MOTORIA DA PATOLOGIA NEUROLOGICA O MUSCOLARE (ES. SCLEROSI MULTIPLA)
SCALA LAPMER	DIAGNOSI DI RITARDO MENTALE GRAVE O PROFONDO
SCALA KARNOFSKY	FASE TERMINALE DELLA VITA, CLINICAMENTE DOCUMENTABILE, IN SEGUITO A PATOLOGIA NEOPLASTICA
TABELLA "VALUTAZIONE DEL GRADO DI DISABILITÀ NELLE MALATTIE NEUROLOGICHE A INTERESSAMENTO NEUROMUSCOLARE"	PATOLOGIE NON REVERSIBILI, DEGENERATIVE E NON DEGENERATIVE CON ALTISSIMO GRADO DI DISABILITÀ (ES. LE PATOLOGIE SLA/SMA)
SCALA CIRS	PATOLOGIE AD ANDAMENTO CRONICO DEGENERATIVO CON PLURIPATOLOGIA (PUO' ESSERE REDATTA DALLO SPECIALISTA DELLA PATOLOGIA PRINCIPALE, DAL MMG O DALL'UVT)

## SCALA GLASGOW

### GLASGOW Coma Scale (Articolo 3, comma 2, lettera a)

Teasdale G, Jennett B. (1974). "Assessment of coma and impaired consciousness. A practical scale.". Lancet 13 (2): 81-4

<b>Apertura occhi</b>	Spontanea	4
	Agli stimoli verbali	3
	Solo al dolore	2
	Nessuna risposta	1
<b>Risposta verbale</b>	Orientata appropriata	5
	Confusa	4
	Con parole inappropriate	3
	Con parole incomprensibili	2
	Nessuna risposta	1
<b>Risposta Motoria</b>	Obbedisce al comando	6
	Localizza gli stimoli dolorosi	5
	Si ritrae in risposta al dolore	4
	Flette gli arti superiori in risposta al dolore	3
	Estende gli arti superiori in risposta al dolore	2
	Nessuna risposta	1

PAZIENTE: \_\_\_\_\_  
(indicare nome, cognome, luogo e data di nascita)

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

..... / / ..  
(Luogo e data)

.....  
(Timbro e firma del Medico certificatore)

## SCALA CDR

### Clinical Dementia Rating Scale (CDR) estesa (Articolo 3, comma 2, lettera c)

Hughes, C. P., Berg, L., Danziger, W. L., et al (1982) A new clinical scale for the staging of dementia.

British Journal of Psychiatry, 140, 566 -572

	NORMALE <b>CDR 0</b>	DEMENZA DUBBIA <b>CDR 0.5</b>	DEMENZA LIEVE <b>CDR 1</b>	DEMENZA MODERATA <b>CDR 2</b>	DEMENZA GRAVE <b>CDR 3</b>
<b>Memoria</b>	Memoria adeguata o smemorata occasionale	Lieve smemorata permanente; parziale rievocazione di eventi	Perdita memoria modesta per eventi recenti; interferenza attività quotidiane	Perdita memoria severa: materiale nuovo perso rapidamente	Perdita memoria grave; rimangono alcuni frammenti
<b>Orientamento</b>	Perfettamente orientato		Alcune difficoltà nel tempo; possibile disorientamento topografico	Usualmente disorientamento temporale, spesso spaziale	Orientamento solo personale
<b>Giudizio soluzione problemi</b>	Risolve bene i problemi quotidiani; giudizio adeguato rispetto al passato	Dubbia compromissione nella soluzione di problemi; analogie differenze	Difficoltà moderata; esecuzione di problemi complessi; giudizio sociale adeguato	Difficoltà severa esecuzione di problemi complessi; giudizio sociale compromesso	Incapace di dare giudizi o di risolvere problemi
<b>Attività sociali</b>	Attività indipendente e livelli usuali ne lavoro, acquisti, pratiche burocratiche	Solo dubbia compromissione nelle attività descritte	Incapace di compiere indipendentemente le attività, ad esclusione di attività facili	Nessuna pretesa di attività indipendente fuori casa. In grado di essere portato fuori casa	Nessuna pretesa di attività indipendente fuori casa. Non in grado di uscire
<b>Casa e hobbies</b>	Vita domestica e interessi intellettuali conservati	Vita domestica e interessi intellettuali lievemente compromessi	Lieve ma sensibile compromissione della vita domestica; abbandono hobbies ed interessi	Interessi ridotti, non sostenuti, vita domestica ridotta a funzioni semplici	Nessuna funzionalità fuori dalla propria camera
<b>Cura personale</b>	Interamente capace di curarsi della propria persona	Richiede facilitazione	Richiede aiuto per vestirsi, igiene, utilizzazione effetti personali	Richiede molta assistenza per cura personale; non incontinenza urinaria	Richiede molta assistenza per cura personale; incontinenza urinaria

#### CDR 4: DEMENZA MOLTO GRAVE

Il paziente presenta severo deficit del linguaggio o della comprensione, problemi nel riconoscere i familiari, incapacità a deambulare in modo autonomo, problemi ad alimentarsi da solo, nel controllare la funzione intestinale o vescicale.

#### CDR 5: DEMENZA TERMINALE

Il paziente richiede assistenza totale perché completamente incapace di comunicare, in stato vegetativo, allettato, incontinente.

**PAZIENTE:** \_\_\_\_\_

*(indicare nome, cognome, luogo e data di nascita)*

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

..... / .. / ..  
*(Luogo e data)*

.....  
*(Timbro e firma del Medico certificatore)*

## **Clinical Dementia Rating Scale**

Per ottenere il punteggio della CDR è necessario disporre di informazioni raccolte da un familiare o operatore che conosce il soggetto e di una valutazione delle funzioni cognitive del paziente con particolare riferimento ai seguenti aspetti: 1) memoria; 2) orientamento temporale e spaziale; 3) giudizio ed astrazione; 4) attività sociali e lavorative; 5) vita domestica, interessi ed hobby; 6) cura della propria persona. In base al grado di compromissione viene assegnato un punteggio variabile tra 0 - 0.5 - 1 - 2 - e 3; 0= normale; 0.5= dubbia compromissione; 1 compromissione lieve; 2= compromissione moderata; 3= compromissione severa. Ogni aspetto va valutato in modo indipendente rispetto agli altri. La memoria è considerata categoria primaria; le altre sono secondarie. Se almeno tre categorie secondarie ottengono lo stesso punteggio della memoria, allora il CDR è uguale al punteggio ottenuto nella memoria. Se tre o più categorie secondarie ottengono un valore più alto o più basso della memoria, allora il punteggio della CDR corrisponde a quello ottenuto nella maggior parte delle categorie secondarie. Qualora due categorie ottengano un valore superiore e due un valore inferiore rispetto a quello ottenuto dalla memoria, il valore della CDR corrisponde a quello della memoria. La scala è stata successivamente estesa per classificare in modo più preciso gli stadi più avanzati della demenza (Hayman et al, 1987). I pazienti possono essere perciò classificati in stadio 4 (demenza molto grave) quando presentano severo deficit del linguaggio o della comprensione, problemi nel riconoscere i familiari, incapacità a deambulare in modo autonomo, problemi ad alimentarsi da soli, nel controllare la funzione intestinale o vescicale. Sono classificati in stadio 5 (demenza terminale) quando richiedono assistenza totale perché completamente incapaci di comunicare, in stato vegetativo, allettati, incontinenti.

## SCALA ASIA

ASIA Impairment Scale (AIS) (*Articolo 3, comma2, lettera d*)

[www.asia-spinalinjury.org/elearning/ASIA\\_ISCOS\\_high.pdf](http://www.asia-spinalinjury.org/elearning/ASIA_ISCOS_high.pdf)

<b>A=completa</b>	Deficit sensitivo e motorio completo a livello S4-S5
<b>B=incompleta</b>	Deficit motorio completo con conservazione della sensibilità al di sotto del livello neurologico che include S4-S5
<b>C=incompleta</b>	La motilità volontaria è conservata al di sotto del livello neurologico e più della metà dei muscoli chiave ha una validità inferiore a 3
<b>D=incompleta</b>	La motilità volontaria è conservata al di sotto del livello neurologico e almeno la metà dei muscoli chiave ha una validità uguale o superiore a 3
<b>E=normale</b>	Nessun deficit neurologico (non ipovalidità muscolare, sensibilità integra, non disturbi sfinterici ma possibili alterazioni dei riflessi)

PAZIENTE: \_\_\_\_\_  
(*indicare nome, cognome, luogo e data di nascita*)

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

..... / / ..  
(*Luogo e data*)

-----  
(*Timbro e firma del Medico certificatore*)

## SCALA MRC

### **Bilancio muscolare complessivo alla scala *Medical Research Council* (MRC)**

*(Articolo 3, comma 2, lettera e)*

#### **Forza muscolare**

La forza muscolare nei vari distretti muscolari viene valutata con la scala MRC (valori da 5 a 0).

- 5/5 alla scala MRC: movimento possibile contro resistenza massima;
- 4/5 alla scala MRC: movimento possibile solo contro resistenza minima;
- 3/5 alla scala MRC: movimento possibile solo contro gravità;
- 2/5 alla scala MRC: movimento possibile solo in assenza di gravità;
- 1/5 alla scala MRC: accenno al movimento;
- 0/5 alla scala MRC: assenza di movimento;

**PAZIENTE:** \_\_\_\_\_  
*(indicare nome, cognome, luogo e data di nascita)*

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

..... / .. / ..  
*(Luogo e data)*

-----  
*(Timbro e firma del Medico certificatore)*

## SCALA EDSS

Expanded Disability Status Scale (EDSS) (*Articolo 3, comma2, lettera e*)

Punteggio EDSS	Caratteristiche cliniche
1-3,5	Paziente deambulante, ma sono presenti deficit neurologici evidenti in diversi sistemi funzionali (motorio, sensitivo, cerebellare, visivo, sfinterico) di grado lieve-moderato, con un impatto parziale sull'autonomia.
4	Paziente autonomo, deambulante senza aiuto e senza riposo, per circa 500 metri.
4,5	Paziente autonomo, con minime limitazioni dell'attività quotidiana. Deambulazione possibile, senza soste e senza riposo, per circa 300 metri.
5	Paziente non del tutto autonomo, con modeste limitazioni dell'attività completa quotidiana. Deambulazione possibile, senza soste e senza riposo, per circa 200 metri.
5,5	Paziente non del tutto autonomo, con evidenti limitazioni dell'attività quotidiana. Deambulazione possibile, senza soste e senza riposo, per circa 100 metri.
6	Paziente che necessita di assistenza saltuaria o costante da un lato per percorrere 100 metri senza fermarsi.
6,5	Paziente che necessita di assistenza bilaterale costante, per camminare 20 metri senza fermarsi.
7	Paziente non in grado di camminare per più di 5 metri, anche con aiuto, e necessita di sedia a rotelle, riuscendo però a spostarsi dalla stessa da solo.
7,5	Paziente che può muovere solo qualche passo. È obbligato all'uso della carrozzella, e può aver bisogno di aiuto per trasferirsi dalla stessa.
8	Paziente che è obbligato a letto non per tutta la giornata o sulla carrozzella. In genere, usa bene una o entrambe le braccia.
8,5	Paziente essenzialmente obbligato a letto. Mantiene alcune funzioni di autoassistenza, con l'uso abbastanza buono di una o entrambe le braccia.
9	Paziente obbligato a letto e dipendente. Può solo comunicare e viene alimentato.
9,5	Paziente obbligato a letto, totalmente dipendente.
10	Morte dovuta alla malattia.

**PAZIENTE:** \_\_\_\_\_  
(indicare nome, cognome, luogo e data di nascita)

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

..... / / ..  
(Luogo e data)

.....  
(Timbro e firma del Medico certificatore)

## SCALA HOEHN E YAHR

**Scala di Hoehn e Yahr** (*Articolo 3, comma 2, lettera e*)

La scala di Hoehn e Yahr è utile per definire lo stadio clinico del paziente affetto da morbo di Parkinson:

Stadio 1: Malattia unilaterale.

Stadio 2: Malattia bilaterale senza coinvolgimento dell'equilibrio.

Stadio 3: Malattia da lieve a moderata, qualche instabilità posturale indipendente.

Stadio 4: Malattia conclamata, ancora in grado di deambulare autonomamente.

Stadio 5: Paziente costretto a letto o in sedia a rotelle.

**PAZIENTE:** \_\_\_\_\_  
(*indicare nome, cognome, luogo e data di nascita*)

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

..... / / .....

(*Luogo e data*)

.....  
(*Timbro e firma del Medico certificatore*)

## SCALA LAPMER

LAPMER-Level of Activity in Profound/Severe Mental Retardation (*Articolo 3, comma 2, lettera h*) *Versione originale italiana: Tesio L. Journal of Applied Measurement 2002;3,1: 50-84*

ITEMS	Livelli	Punteggio
<b>Alimentazione</b>	Viene alimentato, cibo di consistenza modificata	0
	Viene alimentato, cibo di consistenza ordinaria	1
	Porta il cibo alla bocca (con o senza supervisione o assistenza)	2
<b>Controllo sfinterico</b>	Non riesce a segnalare necessità di evacuazione né eventuali perdite (vescicali o intestinali)	0
	Riesce a segnalare necessità di evacuazione o eventuali perdite (vescicali o intestinali)	1
<b>Comunicazione</b>	Riesce a segnalare alcuni bisogni, attraverso un comportamento aspecifico o stereotipato	0
	Riesce a segnalare alcuni bisogni identificabili da comportamenti specifici	1
	Comunica bisogni verbalmente	2
<b>Manipolazione</b>	Manipolazione assente, oppure reazione di afferramento	0
	Afferramento palmare spontaneo	1
	Utilizza la pinza pollice-indice	2
<b>Vestizione</b>	Vestizione Passiva	0
	Si sforza di dare una qualche collaborazione	1
<b>Locomozione</b>	Stazionario anche su sedia o carrozzina	0
	SI traferisce nell'ambiente	1
<b>Orientamento</b>	Non ha orientamento spaziale	0
	Si orienta in ambienti familiari	1
	SI orienta al di fuori del suo ambiente familiare (casa, reparto assistenziale)	2
<b>Prassie</b>	Nessuna prassia, oppure movimenti afinalistici e stereotipati	0
	Realizza prodotti plastici o grafici (incastra, connette, plasma e colora) oppure pilota una carrozzina manualmente	1
	Disegna o pilota una carrozzina elettrica	2

PAZIENTE: \_\_\_\_\_  
(*indicare nome, cognome, luogo e data di nascita*)

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

..... / .. / ..  
(*Luogo e data*)

.....  
(*Timbro e firma del Medico certificatore*)

**Criteria di valutazione per le patologie di cui al punto i) della lett. A)  
(Altre persone in condizione di dipendenza vitale)**

1. Le persone con disabilità gravissima, in condizioni di dipendenza vitale, oltre a quelle identificate dall'articolo 3, comma 2, lettere a)-h), sono individuate mediante la valutazione del livello di compromissione della funzionalità, indipendentemente dal tipo di patologia e/o menomazione, attraverso la rilevazione dei seguenti domini:  
motricità;
  - a) stato di coscienza;
  - b) respirazione;
  - c) nutrizione.
2. Le compromissioni rilevate ai fini della identificazione delle persone in condizione di dipendenza vitale sono le seguenti:
  - a) motricità:  
dipendenza totale in tutte le attività della vita quotidiana (ADL): l'attività è svolta completamente da un'altra persona
  - b) stato di coscienza:  
compromissione severa: raramente/mai prende decisioni  
persona non cosciente
  - c) respirazione  
necessità di aspirazione quotidiana  
presenza di tracheostomia
  - d) nutrizione  
necessità di modifiche dietetiche per deglutire sia solidi che liquidi  
combinata orale e enterale/parenterale  
solo tramite sondino naso-gastrico (SNG)  
solo tramite gastrostomia (es.PEG)  
solo parenterale (attraverso catetere venoso centrale CVC)
3. Si intendono in condizioni di dipendenza vitale le persone che hanno compromissioni di cui al comma 3 del presente Allegato in almeno uno dei domini di cui alla lettere a) e b) del comma 1 ed in almeno uno dei domini di cui alle lettere c) e d) del medesimo comma 1.

**PAZIENTE:** \_\_\_\_\_  
(indicare nome, cognome, luogo e data di nascita)

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

..... / / .....

(Luogo e data)

-----  
(Timbro e firma del Medico certificatore)

Cognome e nome: \_\_\_\_\_

anni: \_\_\_\_\_

nato a: \_\_\_\_\_

il: \_\_\_\_\_

residente a: \_\_\_\_\_

via: \_\_\_\_\_

**Scala (o Indice) di Karnofsky <sup>1</sup>**

ATTIVITA' LAVORATIVA	ATTIVITA' QUOTIDIANA	CURA PERSONALE	CRITERI SPECIFICI	SINTOMI/ SUPPORTO SANITARIO	PUNTEGGIO
COMPLETA	COMPLETA	COMPLETA	NORMALE; ASSENZA DI DISTURBI NESSUNA MANIFESTAZIONE PATOLOGICA	NESSUNO	<b>100</b>
DIFFICOLTA' LIEVE	LIEVE DIFFICOLTA' A CAMMINARE	COMPLETA	CAPACE DI BADARE ALLE NORMALI ATTIVITA': SEGNI O SINTOMI MINORI DI PATOLOGIA	SEGNI/SINTOMI MINORI Calo ponderale < 5% Calo energie *	<b>90</b>
DIFFICOLTA' LIEVE GRAVE	DIFFICOLTA' LIEVE MODERATA (camminare/guidare)	LIEVE DIFFICOLTA'	ATTIVITA' NORMALE CON FATICA. QUALCHE SEGNO O SINTOMO DI MALATTIA	ALCUNI SINTOMI Calo ponderale < 10% Calo moderato di energie **	<b>80</b>
INABILE	DIFFICOLTA' MODERATA (si muove prevalentemente in casa)	MODERATA DIFFICOLTA'	INCAPACE DI LAVORARE MA AUTOSUFFICIENTE	ALCUNI SEGNI E SINTOMI (calo MODERATO di energie)	<b>70</b>
INABILE	GRAVE DIFFICOLTA' A CAMMINARE/ GUIDARE	DIFFICOLTA' MODERATA - GRAVE	RICHIEDE ASSISTENZA OCCASIONALE MA E' CAPACE DI BADARE ALLA MAGGIOR PARTE DEI SUOI BISOGNI	SEGNI/SINTOMI MAGGIORI Grave calo ponderale > 10% ***	<b>60</b>
INABILE	ALZATO PER OLTRE IL 50% DELLA GIORNATA	GRAVE DIFFICOLTA'	RICHIEDE CONSIDEREVOLE ASSISTENZA E FREQUENTE ASSISTENZA MEDICA	SUPPORTO SANITARIO FREQUENTE Paziente ambulatoriale	<b>50</b>
INABILE	A LETTO PER OLTRE IL 50% DELLA GIORNATA	LIMITATA CURA DI SE'	DISABILE; RICHIEDE SPECIALI CURE E ASSISTENZA	ASSISTENZA SANITARIA STRAORDINARIA (per frequenza e tipo di interventi)	<b>40</b>
INABILE	INABILE	INABILE	GRAVEMENTE DISABILE; E' INDICATO IL RICOVERO ANCHE SE LA MORTE NON E' IMMINENTE	INDICATO RICOVERO O OSPEDALIZZAZIONE A DOMICILIO SUPPORTO SANITARIO INTENSIVO	<b>30</b>
* SALTUARI Non condizionanti il supporto terapeutico continuativo ** SALTUARI O COSTANTI Condizionanti spesso il supporto terapeutico *** COSTANTI O INVALIDANTI Condizionanti il supporto terapeutico		INABILE	PARTICOLARMENTE DISABILE; NECESSARIO IL RICOVERO; NECESSARIO UN TRATTAMENTO DI SUPPORTO ATTIVO	GRAVE COMPROMISSIONE DI UNA O PIU' FUNZIONI VITALI. IRREVERSIBILE	<b>20</b>
			MORIBONDO	RAPIDA PROGRESSIONE PROCESSI BIOLOGICI MORTALI	<b>10</b>
			DECEDUTO	DECEDUTO	<b>0</b>

Data: \_\_\_\_\_

Il Medico Specialista

<sup>1</sup> Da compilarsi a cura del medico specialista ONCOLOGO (struttura pubblica o privato convenzionato col SSN.), in caso di diagnosi di patologia oncologica, come da allegato alla D.G.RE. N. 30/17 DEL 30.7.2013



**REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

**Tabella – Valutazione del grado di disabilità nelle malattie neurologiche ad interessamento neuromuscolare**

Funzioni		I colonna (stadio A)	II colonna (stadio B)	III colonna (stadio C)	IV colonna (stadio D)
Principali	Secondarie	Deficit moderato (34-66%)	Deficit medio-grave (67-80%)	Deficit grave (81-99%)	Deficit completo (100% accompagnamento)
<b>Motricità</b>	Deambulazione	Autonoma ma rallentata e faticosa	Rallentata con necessità di appoggio di sicurezza	Perdita sub-completa della capacità di camminare autonomamente	Perdita completa della capacità di camminare
	Vestizione	Autonoma completa, ma imprecisa e difficoltosa	Non sempre autonoma e con necessità di assistenza occasionale	Necessità di assistenza sub-continua	Dipendenza totale
<b>Comunicazione</b>	Scrittura	Rallentata e/o imprecisa ma comprensibile	Rallentata e imprecisa, talora difficilmente comprensibile	Perdita della capacità di scrivere a mano	Perdita della capacità di scrivere su tastiera
	Parola	Dislalia occasionale, linguaggio comprensibile	Dislalia sub-continua, linguaggio talora difficilmente comprensibile	Dislalia continua con linguaggio incomprensibile	Perdita della verbalizzazione
<b>Alimentazione</b>		Disfagia occasionale o sporadica	Disfagia con necessità di modificazioni della consistenza della dieta	Necessità di nutrizione enterale con gastrostomia	Nutrizione esclusivamente enterale o parenterale
<b>Respirazione</b>		Dispnea in attività fisiche moderate	Dispnea in attività fisiche minimali (necessità di assistenza ventilatoria)	Dispnea a riposo (necessità di assistenza ventilatoria intermittente e/o notturna)	Dipendenza assoluta dal respiratore
<b>Funzioni sfinteriche</b>		Moderata ritenzione o urgenza alla minzione o defecazione, o rara incontinenza urinaria	Frequente incontinenza urinaria e/o fecale	Cateterizzazione urinaria pressoché costante	Perdita delle funzioni vescicale e/o intestinale

(luogo \_\_\_\_\_, e \_\_\_\_\_ data)

(Firma e timbro del medico specialista)

**DISTRETTO SOCIO SANITARIO**

---

**UNITÀ DI VALUTAZIONE TERRITORIALE**

# SCHEDA DI VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE

## PAZIENTE

Cognome e Nome Sesso	<input type="text"/>		
Luogo di nascita	<input type="text"/>		
Data di nascita	<input type="text"/>		
Residente a Via	<input type="text"/>	Cap.	<input type="text"/>
Telefono	<input type="text"/>		
Codice Fiscale:	<input type="text"/>		
	<input type="text"/>		

Paziente: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

## 1a. DIMENSIONE CLINICA

### Indice di Comorbilità (CIRS)<sup>1</sup>

#### Patologie Cardiache (solo cuore)

*Diagnosi*

_____					
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5

#### Ipertensione (si valuta la severità, gli organi coinvolti vanno considerati separatamente)

*Diagnosi*

_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5

#### Apparato vascolare (sangue, vasi, midollo, milza, sistema linfatico)

*Diagnosi*

_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5

#### Apparato respiratorio (polmoni, bronchi, trachea sotto la laringe)

*Diagnosi*

_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5

#### Occhi / O.R.L. (occhio, orecchio, naso, gola, laringe)

*Diagnosi*

_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5

<sup>1</sup> Palmalee P.A., Thuras P.D., Katz I.R., Lawton M.P.: Validation of the Cumulative Illness Rating Scale in a geriatric residential population. J. Am Geriatr. Soc. 1995; 43:130-137. Modificata per la raccolta delle diagnosi collegate alla codifica ICD-9 CM e la loro stadiazione per apparato ai fini della compilazione della CIRS da Studio VEGA di Fabio Vidotto & C. S.a.s. © 2003 SIAE 002540-D003388.

**Apparato digerente tratto superiore** (esofago, stomaco, vie biliari-epat

o-panc eatiche; escluso diabete)

*Diagnosi*

_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5

**Apparato digerente tratto inferiore** (intestino, ernie)
*Diagnosi*

_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5

**Fegato**
*Diagnosi*

_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5

**Rene**
*Diagnosi*

_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5

**Apparato riproduttivo e altre patologie Genito-Urinarie** (mammella, ureteri, vescica, uretra, prostata, genitali)
*Diagnosi*

_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5

**Apparato Muscolo-Scheletro e Cute** (muscoli, scheletro, tegumenti)
*Diagnosi*

_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5

### Patologie sistema nervoso (sistema nervoso centrale e periferico; non include la demenza)

#### Diagnosi

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

### Patologie sistema Endocrino-Metabolico (include diabete, infezioni, sepsi, stati tossici)

#### Diagnosi

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

### Stato mentale e comportamentale (include demenza, depressione, ansia, agitazione, psicosi)

#### Diagnosi

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

### Patologia principalmente invalidante Quando è

#### sorta?

Meno di 1  mese      Da 1 a 2  mesi      Da 2 a 3  mesi      Da 3 a 6  mesi      Più di 6  mesi

## Indici di severità e di Comorbidità

#### Indice di severità a 13 item (CIRS)

media dei punteggi delle prime 13 categorie, escludendo la categoria "stato mentale e comportamentale"

#### Indice di severità a 14 item (CIRS)

media dei punteggi di tutte le categorie

#### Indice di comorbidità a 13 item (CIRS)

numero delle categorie nelle quali si ottiene un punteggio superiore o uguale a 3, escludendo la categoria "stato mentale e comportamentale"

#### Indice di comorbidità a 14 item (CIRS)

numero delle categorie nelle quali si ottiene un punteggio superiore o uguale a 3, calcolato su tutte le categorie

#### Legenda:

- 1- **Nessuna menomazione**
- 2- **Menomazione lieve:** non interferisce con le normali attività; trattamento facoltativo; prognosi eccellente (ad es. lesioni dermatologiche, ernie, emorroidi)
- 3- **Menomazione Moderata:** interferisce con le normali attività; trattamento necessario; prognosi buona (ad es. colelitiasi, diabete o fratture trattabili)
- 4- **Menomazione Grave:** è invalidante; trattamento necessario con urgenza; prognosi riservata (ad es. carcinoma operabile, infisema polm., insuff. cardiaca conges.)
- 5- **Menomazione Molto Grave:** può essere letale; trattamento di emergenza o inefficace; prognosi grave (ad es. infarto miocardio, ictus, emorragie digestive, embolia)

Il Medico compilatore: \_\_\_\_\_

Paziente: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

## 1b. DIMENSIONE CLINICA

### Scala di Instabilità Clinica<sup>2</sup>

Sulla base di tutti i dati clinici (anamnesi, esame obiettivo, numero e tipo di patologie concomitanti, esami di laboratorio e strumentali), la valutazione sulla stabilità clinica *attuale* dell'anziano è la seguente:

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

*Legenda:*

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>0- Stabile</b>                 | Senza nessun particolare problema, o con problemi che necessitano per il loro controllo di un monitoraggio clinico <sup>3</sup> <i>programmabile</i> ad intervalli <b>maggiori di 60 giorni</b> . |
| <b>1- Moderatamente Stabile</b>   | Con problemi che necessitano per il loro controllo di un monitoraggio clinico <i>programmabile</i> ad <b>intervalli di 30-60giorni</b> .  |
| <b>2- Moderatamente Instabile</b> | Con problemi che necessitano per il loro controllo di un monitoraggio clinico <i>programmabile</i> ad intervalli di <b>più di una volta al mese ma meno di una volta/settimana</b> .              |
| <b>3- Instabile</b>               | Con problemi che necessitano per il loro controllo di un monitoraggio clinico <i>NON programmabile</i> , presumibilmente <b>una o più volte alla settimana, ma non quotidiano</b> .               |
| <b>4- Altamente Instabile</b>     | Con problemi che necessitano per il loro controllo di un monitoraggio clinico <b>quotidiano</b> .   |
| <b>5- Acuzie</b>                  | Con problemi che necessitano per il loro controllo di un monitoraggio clinico <b>pluriquotidiano</b> .  |

Il Medico compilatore: \_\_\_\_\_

<sup>2</sup> Bernardini et al. 1995.

<sup>3</sup> Monitoraggio clinico significa: visita medica completa o valutazione attenta "problema orientata" e/o esami di laboratorio e/o esami strumentali.

**2. DIMENSIONE FUNZIONALE****Indice di Barthel<sup>4</sup>**

Item	Punteggio		
<b>Alimentazione</b>	<b>10</b>	Indipendente, capace di allocarsi qualsiasi ausilio tecnico necessario: si alimenta in un tempo ragionevole	<b>2</b>
	<b>5</b>	Necessita di aiuto, per esempio per tagliare	<b>1</b>
	<b>0</b>	Dipendente	<b>0</b>
<b>Bagno/doccia</b>	<b>5</b>	Senza assistenza	<b>1</b>
	<b>0</b>	Dipendente	<b>0</b>
<b>Igiene personale</b>	<b>5</b>	Capace di lavarsi mani e faccia, pettinarsi, lavarsi i denti e radersi. Un uomo deve essere capace di usare, senza aiuto, qualsiasi tipo di rasoio, comprese la manipolazioni necessarie. Una donna deve essere in grado di truccarsi, se abituata a farlo, ma non è necessario che sia in grado di acconciarsi i capelli	<b>1</b>
	<b>0</b>	Dipendente	<b>0</b>
<b>Abbigliamento</b> (vestirsi e svestirsi)	<b>10</b>	Indipendente, si allaccia le scarpe, si allaccia le chiusure, si applica i tutori	<b>2</b>
	<b>5</b>	Necessita di aiuto, ma esegue almeno la metà dei compiti entro un tempo ragionevole	<b>1</b>
	<b>0</b>	Dipendente	<b>0</b>
<b>Controllo sfinterico intestinale</b>	<b>10</b>	Controllo intestinale completo e nessuna perdita, capace di mettersi le supposte o praticarsi un enteroclisma se necessario	<b>2</b>
	<b>5</b>	Può necessitare di supervisione per l'uso di supposte o enteroclisma, occasionali perdite	<b>1</b>
	<b>0</b>	Incontinente	<b>0</b>
<b>Controllo sfinterico vescicale</b>	<b>10</b>	Controllo completo durante il giorno e la notte e/o indipendente con i dispositivi esterni o interni	<b>2</b>
	<b>5</b>	In genere asciutto durante il giorno ma non di notte, necessario l'aiuto parziale nell'uso dei dispositivi	<b>1</b>
	<b>0</b>	incontinente o catetere a dimora (sottolineare la voce che interessa). Dipendente per l'applicazione di dispositivi interni o esterni	<b>0</b>
<b>Uso del gabinetto</b>	<b>10</b>	Capace di trasferirsi sul e dal gabinetto, gestire i vestiti senza sporcarsi, usare la carta igienica senza aiuto. Se necessario, può usare la comoda o padella, o il pappagallo, ma deve essere in grado di svuotarla e pulirla	<b>2</b>
	<b>5</b>	Necessita di supervisione per sicurezza con l'uso del normale gabinetto. Usa la comoda indipendentemente tranne che per svuotarla e pulirla	<b>1</b>
	<b>0</b>	Completamente dipendente	<b>0</b>
<b>Trasferimento letto – sedia</b> (incluso mettersi a sedere sul letto)	<b>15</b>	Indipendente, compreso, se necessario, il mettere i freni alla carrozzina e il sollevare le pedane	<b>3</b>
	<b>10</b>	Minima assistenza o supervisione	<b>2</b>
	<b>5</b>	Capace di sedersi, ma necessita di massima assistenza al trasferimento	<b>1</b>
	<b>0</b>	Dipendente	<b>0</b>
<b>Deambulazione</b> (compresa la capacità di spingere la carrozzina)	<b>15</b>	Indipendente per 45 metri può usare ausili	<b>3</b>
	<b>10</b>	Con aiuto o girello per 45 metri	<b>2</b>
	<b>5</b>	Indipendente con carrozzina per 45 metri (solo se incapace di camminare)	<b>1</b>
	<b>0</b>	Dipendente	<b>0</b>
<b>Salire e scendere le scale</b>	<b>10</b>	Indipendente, può usare ausili	<b>2</b>
	<b>5</b>	Necessita di aiuto o supervisione	<b>1</b>
	<b>0</b>	Non è in grado	<b>0</b>

BI

RAS

	<b>Punteggio Totale</b>	→	
--	-------------------------	---	--

Il compilatore \_\_\_\_\_

<sup>4</sup> Mahoney FI, Barthel D. "Functional evaluation: the Barthel Index." *Maryland State Med Journal* 1965;14:56-61.